

Анализы крови

Общие правила сдачи анализов крови

- Клинический и биохимический анализы крови, а также анализы крови на гормоны сдаются строго натощак, накануне легкий ужин не позднее 19.00, исключение приема алкоголя за 24 часа, курения за 30 минут. Любые напитки, кроме воды, могут исказить достоверность результата, так же как голодание более 12 часов и жевательная резинка.
- На большинство анализов кровь предпочтительно забирать в промежуток с 8 до 10 часов утра.
- Избегайте физических и эмоциональных перегрузок в сутки накануне и непосредственно перед сдачей анализов крови.
- Если Вы постоянно принимаете какие-либо лекарства, необходимо указать это в направлении для правильной интерпретации результатов.
- Кровь на анализы нельзя сдавать после физиотерапии, рентгеновских исследований, больших инструментальных обследований (например, ректороманоскопия и фиброгастроскопия).

Кровь на гены и генетические профили (маркеры тромбофилии)

Специальной подготовки к генетическим исследованиям не требуется (кроме анализа по определению кариотипа). Забор крови осуществляется из вены, не натощак.

Правила подготовки к анализу «Агрегация тромбоцитов»

Чтобы сдать анализ крови на агрегационную способность тромбоцитов, нужно следовать определенным правилам для исключения ложных результатов.

- За 14 дней до сдачи крови должны быть отменены (по обязательному согласованию с лечащим врачом!) препараты, нарушающие функцию тромбоцитов: аспирин и аспирин - содержащие препараты (например: тромбо асс, кардиомагнил, цитрамон) и дипиридамол (например: курантил).

Обратите, пожалуйста, внимание: если врач назначил вам исследование агрегации тромбоцитов для оценки эффективности принимаемого вами препарата (например – аспирина), то исследование выполняется на фоне приема этого препарата.

Диета: полностью исключаются продукты с уксусом и алкоголь.

- За 4 дня до исследования (по обязательному согласованию с лечащим врачом!) - необходимо отменить нестероидные противовоспалительные средства (НПВП, НПВС) (например: ибупрофен, вольтарен, индометацин, найз, диклофенак).
- За 24 часа до исследования необходимо исключить кофе и курение. В крайнем случае курение допускается, но не позднее чем за час до исследования.
- Исследование выполняется утром строго натощак (кроме беременных - им необходим легкий белковый завтрак - нежирный творог, йогурт).
- Перед исследованием (за несколько минут) необходимо выпить 500 мл негазированной воды. Если Вы не пьете воду из кулера, необходимо воду принести с собой.

Особенности забора крови на исследование агрегации тромбоцитов:

Для предупреждения ложных результатов исследования тромбоцитов кровь берется не в привычную вакуумную пробирку (как на подавляющее количество лабораторных тестов), а «самотеком», очень осторожно. Исследование производится немедленно после получения образца крови.

ПГТТ (пероральный глюкозотолерантный тест)

ПГТТ следует проводить:

- Утром на фоне не менее чем 3-дневного неограниченного питания (более 150гр углеводов в сутки) и обычной физической активности.
- тесту должно предшествовать ночное голодание в течение 8-14 часов (можно пить воду). Последний вечерний прием пищи должен содержать 30-50гр углеводов.

ПГТТ не проводится:

- На фоне острого заболевания.
- На фоне кратковременного приема препаратов, повышающих уровень гликемии (глюкокортикоиды, тиреоидные гормоны, тиазиды, бета-адреноблокаторы и др.).

Подготовка к исследованию уровня пролактина в крови

Исследование проводится утром, строго натощак, не ранее чем через 2 часа после пробуждения.

Накануне исследования необходимо исключить:

- Повышенные психоэмоциональные нагрузки.
- Физические нагрузки (спортивные тренировки).
- Секс, раздражение соска.
- Прием снотворных, транквилизаторов.
- При приеме антидепрессантов – заключение лечащего врача о возможности их отмены на несколько дней

Должен быть полноценный сон.

Мазки из влагалища и цервикального канала

Сдаются в любой день менструального цикла, кроме дней менструации

Общий анализ мочи

Необходимо собрать утреннюю порцию мочи, предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Перед исследованием не следует употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь). Мочу собирают в специальный медицинский контейнер с закручивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков. В контейнер следует собрать мочу не с начала акта мочеиспускания, а спустя некоторое время, после того как первые несколько миллилитров мочи вытекут в унитаз.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Нельзя использовать для исследования мочу из судна или горшка. Мочу для посева необходимо собрать в стерильный медицинский контейнер. Собранную мочу необходимо как можно быстрее доставить в лабораторию.

УЗИ

Комплексное УЗИ органов малого таза абдоминальным или вагинальным датчиком

Исследование вагинальным датчиком проводится на пустой мочевой пузырь, поэтому, непосредственно перед проведением исследования необходимо помочиться.

Исследование абдоминальным датчиком проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому необходимо воздержаться от мочеиспускания на протяжении нескольких часов перед исследованием.

УЗИ мониторинг овуляции

Исследование вагинальным датчиком проводится на пустой мочевой пузырь, поэтому, непосредственно перед проведением исследования необходимо помочиться.

УЗИ почек, мочевого пузыря и предстательной железы

Проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому необходимо воздержаться от мочеиспускания на протяжении нескольких часов перед исследованием.

УЗИ органов брюшной полости

Проводится натощак.

УЗИ молочных желез

Проводится на 7-11 день менструального цикла.

УЗИ органов мошонки

Подготовка не требуется.

Анализы спермы

Спермограмма

Перед анализом необходимо от 2 до 7 дней воздержания от половой активности.

Морфология спермы

Перед анализом необходимо от 2 до 7 дней воздержания от половой активности.

Тест на функциональную зрелость сперматозоидов

Перед анализом необходимо от 2 до 7 дней воздержания от половой активности.

Тест на жизнеспособность сперматозоидов

Перед анализом необходимо от 2 до 7 дней воздержания от половой активности.

Взятие мазков и посевов из уретры у мужчин

Перед анализом необходимо не менее 3-х часов воздержаться от мочеиспускания.

Анализ на наличие сперматозоидов в посткоитальной моче

Перед анализом необходимо от 2 до 7 дней воздержания от половой активности, накануне исследования перед сном принять 2 таблетки Алька-Зельтцер, также за 2 часа до исследования принять 2 таблетки Алька-Зельтцер, запивая 1 литром воды.

Определение антиспермальных антител в сперме

Перед анализом необходимо от 2 до 7 дней воздержания от половой активности.

Репродуктивная хирургия

Гистероскопия, лапароскопия и биопсия эндометрия

Подготовка осуществляется индивидуально, по рекомендациям анестезиолога и лечащего врача.

Офисная гистероскопия.

Подготовка осуществляется индивидуально, по рекомендациям анестезиолога и лечащего врача.

Кольпоскопия

Проводится на 7-11 день менструального цикла.